

Start
1. Oktober



Indoortraining

Gruppen- & Kleingruppentraining

Rückenvital

Mo 9.15-10.15 Uhr

Powervital

Mo 8.00-9.00 Uhr

Di EH1/17.00 Uhr & EH2/18.15-19.15Uhr

Mi 15.30 - 16.30 Uhr

Powermädel

Mi EH1/17.00Uhr & EH2/18.15-19.15 Uhr

Yoga

Fr EH1/17.00Uhr & EH2/18.30-19.30 Uhr

Seniorvital online - Do 9.00-10.00 Uhr

Seniorvital indoor - Di 9.00 -10.00 Uhr

(in der Musikschule Gainfarn)



www.vitalschmiede.at

+43 664 2621969

Verein Club Vitalschmiede, ZVR 1825123461